

7500 m Walking	erforderliche Zeit/km				
	Zeit in Minuten	Zeit in Sekunden	Geschwindigkeit in m/s	in Minuten	in Sekunden
	49	2940	2,6	6,5	392,0
	50	3000	2,5	6,7	400,0
	51	3060	2,5	6,8	408,0
	52	3120	2,4	6,9	416,0
	53	3180	2,4	7,1	424,0
	54	3240	2,3	7,2	432,0
	55	3300	2,3	7,3	440,0
	56	3360	2,2	7,5	448,0
	57	3420	2,2	7,6	456,0
	58	3480	2,2	7,7	464,0
	59	3540	2,1	7,9	472,0
	60	3600	2,1	8,0	480,0
	61	3660	2,0	8,1	488,0
	62	3720	2,0	8,3	496,0
	63	3780	2,0	8,4	504,0
	64	3840	2,0	8,5	512,0
	65	3900	1,9	8,7	520,0
	66	3960	1,9	8,8	528,0
	67	4020	1,9	8,9	536,0
	68	4080	1,8	9,1	544,0
	69	4140	1,8	9,2	552,0
	70	4200	1,8	9,3	560,0
	71	4260	1,8	9,5	568,0
	72	4320	1,7	9,6	576,0
	73	4380	1,7	9,7	584,0
	74	4440	1,7	9,9	592,0
	75	4500	1,7	10,0	600,0
	76	4560	1,6	10,1	608,0
	77	4620	1,6	10,3	616,0
	78	4680	1,6	10,4	624,0
	79	4740	1,6	10,5	632,0
	80	4800	1,6	10,7	640,0
	81	4860	1,5	10,8	648,0
	82	4920	1,5	10,9	656,0
	83	4980	1,5	11,1	664,0
	84	5040	1,5	11,2	672,0
	85	5100	1,5	11,3	680,0
	86	5160	1,5	11,5	688,0
	87	5220	1,4	11,6	696,0
	88	5280	1,4	11,7	704,0
	89	5340	1,4	11,9	712,0
	90	5400	1,4	12,0	720,0
	91	5460	1,4	12,1	728,0
	92	5520	1,4	12,3	736,0
	93	5580	1,3	12,4	744,0
	94	5640	1,3	12,5	752,0
	95	5700	1,3	12,7	760,0
	96	5760	1,3	12,8	768,0
	97	5820	1,3	12,9	776,0
	98	5880	1,3	13,1	784,0
	99	5940	1,3	13,2	792,0
	100	6000	1,3	13,3	800,0