

7500	m Walking	erforderliche Zeit/km			
		Zeit in Minuten	Zeit in Sekunden	Geschwindigkeit in m/s	in Minuten
		49	2940	2,6	6,5
		50	3000	2,5	6,7
		51	3060	2,5	6,8
		52	3120	2,4	6,9
		53	3180	2,4	7,1
		54	3240	2,3	7,2
		55	3300	2,3	7,3
		56	3360	2,2	7,5
		57	3420	2,2	7,6
		58	3480	2,2	7,7
		59	3540	2,1	7,9
		60	3600	2,1	8,0
		61	3660	2,0	8,1
		62	3720	2,0	8,3
		63	3780	2,0	8,4
		64	3840	2,0	8,5
		65	3900	1,9	8,7
		66	3960	1,9	8,8
		67	4020	1,9	8,9
		68	4080	1,8	9,1
		69	4140	1,8	9,2
		70	4200	1,8	9,3
		71	4260	1,8	9,5
		72	4320	1,7	9,6
		73	4380	1,7	9,7
		74	4440	1,7	9,9
		75	4500	1,7	10,0
		76	4560	1,6	10,1
		77	4620	1,6	10,3
		78	4680	1,6	10,4
		79	4740	1,6	10,5
		80	4800	1,6	10,7
		81	4860	1,5	10,8
		82	4920	1,5	10,9
		83	4980	1,5	11,1
		84	5040	1,5	11,2
		85	5100	1,5	11,3
		86	5160	1,5	11,5
		87	5220	1,4	11,6
		88	5280	1,4	11,7
		89	5340	1,4	11,9
		90	5400	1,4	12,0
		91	5460	1,4	12,1
		92	5520	1,4	12,3
		93	5580	1,3	12,4
		94	5640	1,3	12,5
		95	5700	1,3	12,7
		96	5760	1,3	12,8
		97	5820	1,3	12,9
		98	5880	1,3	13,1
		99	5940	1,3	13,2
		100	6000	1,3	13,3
					800,0