



"Ich weiß, was ich will und kann"

Wie Sie sich erfolgreich Ziele setzen
und sie erreichen



Was erwartet dich:

- Standortbestimmung - Wo stehe ich und wo will ich hin?
- Meine Fähigkeiten und Potentiale
- Hindernisse auf dem Weg zum Ziel ausräumen
- SMARTe Ziele formulieren und erreichen
- Erfolgreiche Selbst-PR und andere Handwerkszeug

→ FÜR DICH

Am Samstag, den 22. Oktober 2022

von 10 - 16 Uhr

in 36037 Fulda, Esperantostr. 3

in den Räumen des Hessischen Behinderten- und
Rehabiliations-Sportverband e.V.

Das Seminar gilt als Lizenzverlängerung für Vereinsmanagerin



Frauen tragen viele Potentiale in sich. Nur leider kommen die häufig nicht zum tragen, weil wir selbst uns sabotieren und es uns nicht zutrauen, unsere Fähigkeiten zu entfalten und ins rechte Licht zu rücken.

Doch auf Dauer macht es uns unzufrieden, immer nur mit angezogener Handbremse zu fahren. Ein Großteil unserer Zufriedenheit - beruflich wie privat - unterliegt unserer eigenen Gestaltungskraft und unserem Willen. Das ist uns oftmals nicht präsent.

Worum geht es?

In dieser Veranstaltung geht es darum, uns über unsere eigenen Potentiale und Möglichkeiten klar zu werden und uns bewusst zu machen, was in uns steckt. Dies versetzt uns in die Lage, SMARTe Ziele zu formulieren und Wege zu finden, diese auch zu erreichen. So können wir mehr Zufriedenheit und Selbstentfaltung in allen Lebensbereichen gelangen.



Anmeldung an: Sportkreis Fulda-Hünfeld; Maria Wehner; Schlossstr. 4-6, 36037 Fulda; Tel.: 0171/9269131;
Mail: mwehner@sk-fh.de; Anmeldeschluss ist der 17.10.2022

Dieses Seminar für Sie kostenfrei. Mitveranstalter ist das Büro für staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.