

800	m Lauf			
	Zeit in Minuten	Zeit in Sekunden	Geschwindigkeit in m/s	erforderliche Rundenzeit in Sekunden
	00:02:20	140	5,7	70
	00:02:30	150	5,3	75
	00:02:40	160	5,0	80
	00:02:50	170	4,7	85
	00:03:00	180	4,4	90
	00:03:10	190	4,2	95
	00:03:20	200	4,0	100
	00:03:30	210	3,8	105
	00:03:40	220	3,6	110
	00:03:50	230	3,5	115
	00:04:00	240	3,3	120
	00:04:10	250	3,2	125
	00:04:20	260	3,1	130
	00:04:30	270	3,0	135
	00:04:40	280	2,9	140
	00:04:50	290	2,8	145
	00:05:00	300	2,7	150
	00:05:10	310	2,6	155
	00:05:20	320	2,5	160
	00:05:30	330	2,4	165
	00:05:40	340	2,4	170