

## **Seminar: KlarStellung – Persönliche und soziale Kompetenzen stärken am 19. und 20. Januar 2018**

Wenn es um die Durchsetzung von Interessen geht, sind Frauen häufig unsicher, ängstlich oder fühlen sich gar unterdrückt. Wir erleben vielfältige Situationen, in denen wir uns nicht wohl fühlen, in denen uns beispielsweise keine gelungene Argumentation gelingt oder wir uns durch die Macht der Sprache unseres Gegenübers verunsichern lassen. Situationen, in denen wir uns mehr persönliche Souveränität wünschen.

Das Seminar hat zum Ziel, unsere eigenen Ressourcen zu aktivieren, mehr persönliche Souveränität und Redesicherheit zu gewinnen und unsere Kommunikationsfähigkeit weiter zu entwickeln.

### **Inhalt:**

- Wirkung der Persönlichkeit
- Stärkenanalyse
- Innere Haltung und äußere Wirkung
- Charisma und Ausstrahlung
- Erfolgsfaktor Stimme – Stimme schafft Stimmungen
- Grundlagen der Kommunikation
- Sprache und Körpersprache
- Verständlichmacher in der Kommunikation
- Schlüsselfaktoren erfolgreicher Kommunikation
- Stärken erkennen, Stärken stärken, Stärken sinnvoll nutzen
- Wertequadrat
- Sicherheit und selbstbewusstes Auftreten

**Referentin:** Marita Scheer-Schneider

**Veranstaltungsort:** Sportschule des Landessportbundes Hessen e. V.,  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

**Ablauf:** Freitag, 19. Januar 2018  
Beginn: 15.30 Uhr  
Ende: 20.00 Uhr

Samstag, 20. Januar 2018  
Beginn: 09.00 Uhr  
Mittagessen: ca. 12.00 bis 13.00 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr

**Kosten:** 90,00 €/120,00 €\* inkl. Tagungsverpflegung  
140,00 €/170,00 €\* inkl. ÜN, Frühstück + Tagungsverpflegung  
\*ermäßigter Preis für Mitglieder in einem hess. Sportverein

Das Seminar umfasst 12 Lerneinheiten (LE) und wird für Übungsleiterinnen und Vereinsmanagerinnen angerechnet.

**Anmeldung zum  
Seminar: KlarStellung – Persönliche und soziale Kompetenzen stärken  
am 19. und 20. Januar 2018  
in der Sportschule des lsb h**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum o. g. Seminar an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Verein/Sportkreis/Verband: \_\_\_\_\_

ÜL/VM-Lizenz: \_\_\_\_\_

Ich möchte übernachten ja ☐ nein ☐  
(bitte unbedingt ankreuzen)

Ich benötige eine Rechnung ja ☐ nein ☐  
(bitte unbedingt ankreuzen)

Rechnungsanschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)