



RIGL-FULDA
VERNETZUNG SCHAFFEN

Mein Verein auf dem Weg zum Gesundheitssportverein

Info-Kooperations-Veranstaltung am 07.11.2018



Sportkreis
Fulda-Hünfeld e.V.
im Landessportbund Hessen

RinkA

REGIONALE INKLUSIVE BEWEGUNGS-, SPORT-,
GESUNDHEITS- UND FREIZEITANGEBOTE



Landessportbund
Hessen e.V.

HEALTH
NETWORK



GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Gemeinsame
Wissenschaftskonferenz
GWK



HESSEN
Hessisches
Ministerium für
Wissenschaft
und Kunst

Innovative
Hochschule

Hochschule Fulda
University of Applied Sciences





RIGL-FULDA
VERNETZUNG SCHAFFEN

Chancen der regionalen Kooperation und Möglichkeiten für die Akteure

Referent: Dr. Jan Ries, Hochschulsport Hochschule Fulda



Sportkreis
Fulda-Hünfeld e.V.
im Landessportbund Hessen

RinkA

REGIONALE INKLUSIVE BEWEGUNGS-, SPORT-,
GESUNDHEITS- UND FREIZEITANGEBOTE



Landessportbund
Hessen e.V.

HEALTH
NETWORK



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Gemeinsame
Wissenschaftskonferenz
GWK



HESSEN
Hessisches
Ministerium für
Wissenschaft
und Kunst

Innovative
Hochschule



Hochschule Fulda
University of Applied Sciences



Hochschule Fulda

Zahlen und Fakten zur Hochschule



- 600 Beschäftigte
- 9.300 Studierende
- 8 Fachbereiche und breites Fächerspektrum
 - Angewandte Informatik
 - Elektrotechnik und Informationstechnik
 - Lebensmitteltechnologie
 - **Oecotrophologie**
 - **Pflege und Gesundheit**
 - Sozial- und Kulturwissenschaften
 - **Sozialwesen**
 - Wirtschaft
- Mitglied im Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband, adh

Fotos Uli Mayer



Hochschulsport Hochschule Fulda

Zahlen und Fakten zum Hochschulsport



- 85 Angebote pro Woche
- 120 Übungsleitende
- 1.800 Teilnehmende pro Woche
- Anbieter von Aus- und Fortbildungsmaßnahmen für Übungsleitende u.a. im Auftrag vom Landessportbund Hessen, Hessischen Behinderten- und Reha-Sportverband, Hessischen Sportlehrerverband, Unfallkasse Hessen, Sportjugend Hessen, Aus- und Fortbildungsinstituten von Gesundheitsberufen
- Sieger beim Bildungsranking des Hochschulsport Dachverbandes (adh) in den Jahren 2014, 2015 und 2016

Hochschulsport Hochschule Fulda

Zahlen und Fakten zum Hochschulsport Fulda

- Kursangebote von A-Z (z.B. Akrobatik, Badminton, ... ,Tischtennis, Zumba)
- Auswahl an Kursangeboten im Bereich Gesundheitssport (Auswahl)
 - Fit-Mix
 - Functional Training
 - Inklusionssport
 - Pausenpower
 - Pilates
 - Yoga
- Sport- und Gesundheitsberatung von Athleten*innen
- Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen
- hoher Qualitäts- und Sicherheitsstandard
- Kooperation mit Health Network im Bereich von Gesundheitsprojekten



Hochschulsport Hochschule Fulda

§20 SGB V Kurse beim Hochschulsport Fulda

- Nordic Walking - Gesundheit gestalten mit einem Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung
- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Präventives Ausdauertraining



- Neue Rückenschule nach Konföderation der dt. Rückenschulen
- Hatha Yoga
- Iss dich glücklich - Mit gesunder Ernährung leichter leben
- Qigong Yangsheng





RIGL-FULDA
VERNETZUNG SCHAFFEN

RIGL-Fulda

Regionales Innovationszentrum
für Gesundheit und Lebensqualität



GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Gemeinsame
Wissenschaftskonferenz
GWK



HESSEN
Hessisches
Ministerium für
Wissenschaft
und Kunst

Innovative
Hochschule

Hochschule Fulda
University of Applied Sciences



Hintergrund RIGL-Fulda

- Gründung „Regionales Innovationszentrum Gesundheit und Lebensqualität Fulda (RIGL-Fulda)“ der Hochschule Fulda Anfang 2018
- Förderung im Rahmen der Bund-Länder-Initiative „Innovative Hochschule“ als eines von bundesweit 29 Vorhaben

Ziele RIGL-FULDA

- Transfer von Forschungsergebnisse zu Gesundheit, Ernährung, Lebensqualität und sozialer Nachhaltigkeit mit den Praxispartnern*innen sowie unter Einbezug der Menschen in der Region in die Praxis
- Zusammenarbeit mit Stadt, Landkreis, Region und Praxispartner*innen weiter ausbauen und strukturieren
- Etablierung des RIGL-Fulda als regionaler Innovationsmotor

Unterstützung in der Region

- Schirmherrschaft
 - Hessischer Staatsminister für Soziales und Integration
 - Oberbürgermeister der Stadt Fulda
 - Landrat des Landkreises Fulda

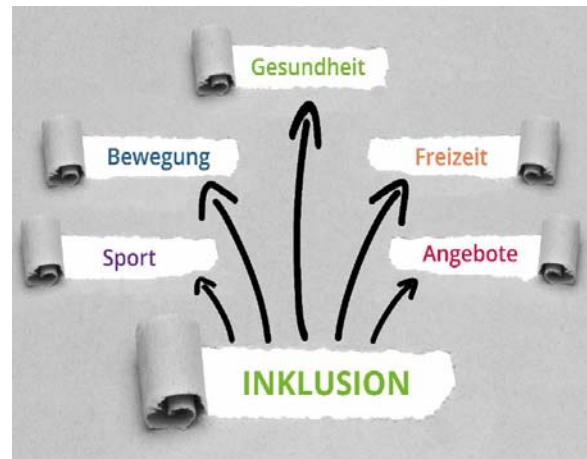
- rund 70 Praxispartner*innen u. a. aus
 - Kommunalpolitik
 - Gesundheitssektor
 - Wirtschaft
 - Zivilgesellschaft



RIGL-FULDA
VERNETZUNG SCHAFFEN

RinkA

REGIONALE INKLUSIVE BEWEGUNGS-, SPORT-,
GESUNDHEITS- UND FREIZEIT**ANGEBOTE**



Ausgangslage – regional

- Menschen mit Behinderungen bzw. chronischen Erkrankungen stehen viele Bewegungs-, Sport-, Gesundheits- und Freizeitchancen nicht offen
- „Ausgrenzungen“ können bei den Anbieter*innen oder den potentiellen Teilnehmer*innen liegen, subjektiv wahrgenommen oder objektiv begründet sein
- Personelle als auch organisatorische oder technische Rahmenbedingungen können die Partizipation an Angeboten erschweren oder verhindern

Ziele des Umsetzungsprojektes

- Ist-Zustand-Analyse von formellen und informellen Angeboten der Region
- Sensibilisierung & Schulung von Freiwilligen sowie Mitarbeitenden in den relevanten Bereichen
- Implementierung eines „Buddy-Pools“
- Ausbau von inklusiven Angeboten in der Region mit den Schwerpunkten Bewegung, Sport, Gesundheit und Freizeit

Projektpartner **RinkA** regional und überregional



Bereits laufende / initiierte Maßnahmen von **RinkA**

- Inklusive Sportgruppe Hilders
- Bewegungsparcours am Aschenberg
- Bücherflohmarkt antons meet & read
- 3. Inklusionstag Hochschule Fulda
- Inklusion im und durch den Deutschen Hochschulsport – bundesweite Multiplikatoren Schulung adh
- Mitwirkung osthessischer Gesundheitstag 02.02.2019
- Mitwirkung Profilerweiterung Inklusion Sportjugend Hessen



Beispiele für inklusionsorientierte Weiterentwicklung

Kommerzielle Sport-Angebote	Kommerzielle Kultur und Freizeit-Angebote	Öffentlich frei zugängliche kostenfreie Angebote	Öffentlich frei zugängliche kostenpflichtige Angebote
<ul style="list-style-type: none"> ■ Fitnessstudios ■ Kletterhallen ■ Bowlinganlagen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Musik ■ Theater ■ Bildende Kunst 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bewegungspark ■ Spielplatz ■ Erholungsräume 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Café ■ Kino ■ Restaurant
Präventions-Angebote	Regionale Vereine	Zielgruppenspezifische (Gesundheits-) Programme	Kommunale Großveranstaltungen
<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorsorge Untersuchungen ■ Präventionskurse 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sport ■ Kultur ■ Soziale Initiativen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Special Olympics ■ Healthy Athlets ■ Paralympics 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Stadtfeste ■ Hessentag ■ Landesgartenschau

Beispiele für Kooperationen im Bereich Gesundheitssport

- Durchführung dezentraler Schulungsmaßnahmen im Präventions- und Reha-Sportbereich
- Gestellung von Personen mit entsprechender Zertifizierung zur Durchführung der Bewegungsangebote
- Schaffung eines regionalen gesundheits- und präventionsorientierten Netzwerks in Kooperation mit dem Sportkreis Fulda-Hünfeld

Kontaktadresse für Fragen und Anregungen

Hochschule Fulda - Hochschulsport
Dr. Jan Ries
Leipziger Straße 123
36037 Fulda
Telefon: 0661 9640 170
E-Mail: jan.ries@hs-fulda.de





RIGL-FULDA
VERNETZUNG SCHAFFEN

VIELEN DANK

FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Gemeinsame
Wissenschaftskonferenz
GWK

HESEN

Hessisches
Ministerium für
Wissenschaft
und Kunst

Innovative
Hochschule

Hochschule Fulda
University of Applied Sciences

