



RIGL-FULDA  
VERNETZUNG SCHAFFEN

# Mein Verein auf dem Weg zum Gesundheitssportverein

Info-Kooperations-Veranstaltung am 07.11.2018



Sportkreis  
Fulda-Hünfeld e.V.  
im Landessportbund Hessen

RinkA

REGIONALE INKLUSIVE BEWEGUNGS-, SPORT-,  
GESUNDHEITS- UND FREIZEITANGEBOTE



Landessportbund  
Hessen e.V.

HEALTH  
NETWORK



GEFÖRDERT VOM  
Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Gemeinsame  
Wissenschaftskonferenz  
GWK



HESSEN  
Hessisches  
Ministerium für  
Wissenschaft  
und Kunst

Innovative  
Hochschule



**Hochschule Fulda**  
University of Applied Sciences





RIGL-FULDA  
VERNETZUNG SCHAFFEN

# Chancen der regionalen Kooperation und Möglichkeiten für die Akteure

Referent: Dr. Jan Ries, Hochschulsport Hochschule Fulda



Sportkreis  
Fulda-Hünfeld e.V.  
im Landessportbund Hessen

RinkA

REGIONALE INKLUSIVE BEWEGUNGS-, SPORT-,  
GESUNDHEITS- UND FREIZEITANGEBOTE



Landessportbund  
Hessen e.V.

HEALTH  
NETWORK



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Gemeinsame  
Wissenschaftskonferenz  
GWK



HESSEN  
Hessisches  
Ministerium für  
Wissenschaft  
und Kunst

Innovative  
Hochschule



**Hochschule Fulda**  
University of Applied Sciences



# Hochschule Fulda

## Zahlen und Fakten zur Hochschule



- 600 Beschäftigte
- 9.300 Studierende
- 8 Fachbereiche und breites Fächerspektrum
  - Angewandte Informatik
  - Elektrotechnik und Informationstechnik
  - Lebensmitteltechnologie
  - **Oecotrophologie**
  - **Pflege und Gesundheit**
  - Sozial- und Kulturwissenschaften
  - **Sozialwesen**
  - Wirtschaft
- Mitglied im Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband, adh

# Hochschulsport Hochschule Fulda

## Zahlen und Fakten zum Hochschulsport



- 85 Angebote pro Woche
- 120 Übungsleitende
- 1.800 Teilnehmende pro Woche
- Anbieter von Aus- und Fortbildungsmaßnahmen für Übungsleitende u.a. im Auftrag vom Landessportbund Hessen, Hessischen Behinderten- und Reha-Sportverband, Hessischen Sportlehrerverband, Unfallkasse Hessen, Sportjugend Hessen, Aus- und Fortbildungsinstituten von Gesundheitsberufen
- Sieger beim Bildungsranking des Hochschulsport Dachverbandes (adh) in den Jahren 2014, 2015 und 2016

## Hochschulsport Hochschule Fulda

### Zahlen und Fakten zum Hochschulsport Fulda

- Kursangebote von A-Z (z.B. Akrobatik, Badminton, ... ,Tischtennis, Zumba)
- Auswahl an Kursangeboten im Bereich Gesundheitssport (Auswahl)
  - Fit-Mix
  - Functional Training
  - Inklusionssport
  - Pausenpower
  - Pilates
  - Yoga
- Sport- und Gesundheitsberatung von Athleten\*innen
- Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen
- hoher Qualitäts- und Sicherheitsstandard
- Kooperation mit Health Network im Bereich von Gesundheitsprojekten



## Hochschulsport Hochschule Fulda

### §20 SGB V Kurse beim Hochschulsport Fulda

- Nordic Walking - Gesundheit gestalten mit einem Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung
- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Präventives Ausdauertraining



- Neue Rückenschule nach Konföderation der dt. Rückenschulen
- Hatha Yoga
- Iss dich glücklich - Mit gesunder Ernährung leichter leben
- Qigong Yangsheng





RIGL-FULDA  
VERNETZUNG SCHAFFEN

# RIGL-Fulda

Regionales Innovationszentrum  
für Gesundheit und Lebensqualität

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Gemeinsame  
Wissenschaftskonferenz  
GWK

HESSEN



Hessisches  
Ministerium für  
Wissenschaft  
und Kunst

Innovative  
Hochschule



**Hochschule Fulda**  
University of Applied Sciences



## Hintergrund RIGL-Fulda

---

- Gründung „Regionales Innovationszentrum Gesundheit und Lebensqualität Fulda (RIGL-Fulda)“ der Hochschule Fulda Anfang 2018
- Förderung im Rahmen der Bund-Länder-Initiative „Innovative Hochschule“ als eines von bundesweit 29 Vorhaben

## Ziele RIGL-FULDA

---

- Transfer von Forschungsergebnisse zu Gesundheit, Ernährung, Lebensqualität und sozialer Nachhaltigkeit mit den Praxispartnern\*innen sowie unter Einbezug der Menschen in der Region in die Praxis
- Zusammenarbeit mit Stadt, Landkreis, Region und Praxispartner\*innen weiter ausbauen und strukturieren
- Etablierung des RIGL-Fulda als regionaler Innovationsmotor

## Unterstützung in der Region

---

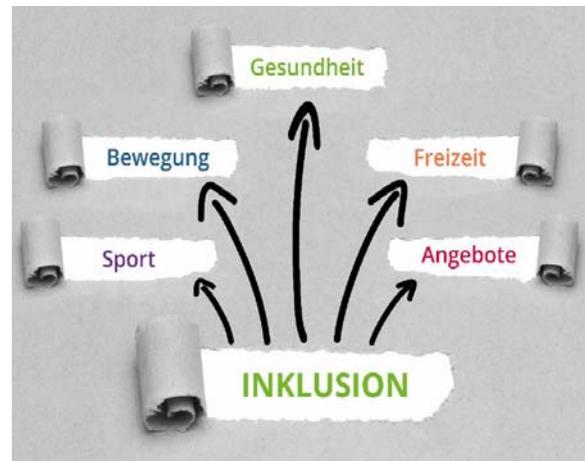
- Schirmherrschaft
  - Hessischer Staatsminister für Soziales und Integration
  - Oberbürgermeister der Stadt Fulda
  - Landrat des Landkreises Fulda
- rund 70 Praxispartner\*innen u. a. aus
  - Kommunalpolitik
  - Gesundheitssektor
  - Wirtschaft
  - Zivilgesellschaft



RIGL-FULDA  
VERNETZUNG SCHAFFEN

# RinkA

**REGIONALE** INKLUSIVE BEWEGUNGS-, SPORT-,  
GESUNDHEITS- UND FREIZEIT**ANGEBOTE**



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Gemeinsame  
Wissenschaftskonferenz  
GWK



HESSEN  
Hessisches  
Ministerium für  
Wissenschaft  
und Kunst

Innovative  
Hochschule

**Hochschule Fulda**  
University of Applied Sciences



## Ausgangslage – regional

---

- Menschen mit Behinderungen bzw. chronischen Erkrankungen stehen viele Bewegungs-, Sport-, Gesundheits- und Freizeitchancen nicht offen
- „Ausgrenzungen“ können bei den Anbieter\*innen oder den potentiellen Teilnehmer\*innen liegen, subjektiv wahrgenommen oder objektiv begründet sein
- Personelle als auch organisatorische oder technische Rahmenbedingungen können die Partizipation an Angeboten erschweren oder verhindern

## Ziele des Umsetzungsprojektes

---

- Ist-Zustand-Analyse von formellen und informellen Angeboten der Region
- Sensibilisierung & Schulung von Freiwilligen sowie Mitarbeitenden in den relevanten Bereichen
- Implementierung eines „Buddy-Pools“
- Ausbau von inklusiven Angeboten in der Region mit den Schwerpunkten Bewegung, Sport, Gesundheit und Freizeit

## Projektpartner RinkA regional und überregional



## Bereits laufende / initiierte Maßnahmen von **RinkA**

- Inklusive Sportgruppe Hilders
- Bewegungsparcours am Aschenberg
- Bücherflohmarkt antons meet & read
- 3. Inklusionstag Hochschule Fulda
- Inklusion im und durch den Deutschen Hochschulsport – bundesweite Multiplikatoren Schulung adh
- Mitwirkung osthessischer Gesundheitstag 02.02.2019
- Mitwirkung Profilerweiterung Inklusion Sportjugend Hessen



## Beispiele für inklusionsorientierte Weiterentwicklung

<b>Kommerzielle Sport-Angebote</b>	<b>Kommerzielle Kultur und Freizeit-Angebote</b>	<b>Öffentlich frei zugängliche kostenfreie Angebote</b>	<b>Öffentlich frei zugängliche kostenpflichtige Angebote</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fitnessstudios</li> <li>▪ Kletterhallen</li> <li>▪ Bowlinganlagen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Musik</li> <li>▪ Theater</li> <li>▪ Bildende Kunst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegungspark</li> <li>▪ Spielplatz</li> <li>▪ Erholungsräume</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Café</li> <li>▪ Kino</li> <li>▪ Restaurant</li> </ul>
<b>Präventions-Angebote</b>	<b>Regionale Vereine</b>	<b>Zielgruppenspezifische (Gesundheits-) Programme</b>	<b>Kommunale Großveranstaltungen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vorsorge Untersuchungen</li> <li>▪ Präventionskurse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sport</li> <li>▪ Kultur</li> <li>▪ Soziale Initiativen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Special Olympics</li> <li>▪ Healthy Athlets</li> <li>▪ Paralympics</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stadtfeste</li> <li>▪ Hesttag</li> <li>▪ Landesgartenschau</li> </ul>



## Beispiele für Kooperationen im Bereich Gesundheitssport

---

- Durchführung dezentraler Schulungsmaßnahmen im Präventions- und Reha-Sportbereich
- Gestellung von Personen mit entsprechender Zertifizierung zur Durchführung der Bewegungsangebote
- Schaffung eines regionalen gesundheits- und präventionsorientierten Netzwerks in Kooperation mit dem Sportkreis Fulda-Hünfeld

## Kontaktadresse für Fragen und Anregungen

Hochschule Fulda - Hochschulsport  
Dr. Jan Ries  
Leipziger Straße 123  
36037 Fulda  
Telefon: 0661 9640 170  
E-Mail: [jan.ries@hs-fulda.de](mailto:jan.ries@hs-fulda.de)





RIGL-FULDA  
VERNETZUNG SCHAFFEN

# VIELEN DANK

FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Gemeinsame  
Wissenschaftskonferenz  
GWK



HESSEN  
Hessisches  
Ministerium für  
Wissenschaft  
und Kunst

Innovative  
Hochschule

**Hochschule Fulda**  
University of Applied Sciences

