

ABSENDER

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon/Mobil:

E-Mail:

An die
Sportjugend Hessen
im Landessportbund Hessen e.V.

Aktionstag „Bewegungsförderung für Kinder“
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Dieser Taron kann bequem in einer Fensterbriefhülle versandt werden –
oder per Fax an 0 69 69 59 01 75

- Ich melde mich zum 25. Aktionstag „Bewegungsförderung für Kinder“ in Nieste am 24. November 2019 an.
Teilnahmegebühr: 45,- € für Mitglieder eines hess. Sportvereins / 70,- € für Nichtmitglieder.

Ich bin Mitglied im Verein: _____

- Ich erteile hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung über
insgesamt € _____ Tagungsgebühr.

Bank:

IBAN:

Inhaber/in:

Datum, Unterschrift

Das Programm

ab 8.45 Uhr	Anmeldung
9.20 Uhr	Begrüßung / Einstieg
9.30 – 10.15 Uhr	Impulsbeitrag
10.30 – 12.30 Uhr	Workshop-Phase 1

ab 12.30 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.30 Uhr	Workshop-Phase 2 (einschl. Kaffeepause)

anschließend Ausgabe der Teilnahmebestätigungen

Die ausführliche Ausschreibung und ein Online-Anmeldeformular finden Sie auf der Internetseite der Sportjugend Hessen.

www.sportjugend-hessen.de



Hessisches Ministerium des Innern und für Sport



Bewegungsförderung für Kinder



25. AKTIONSTAG

Sonntag, 24. November 2019
9.20 – 16.30 Uhr
Sportbildungsstätte Sensenstein
34329 Nieste

Der Aktionstag

Bewegung spielt im Kindesalter für die ganzheitliche Entwicklung eine zentrale Rolle. Über vielfältige Erfahrungen können durch Bewegung und Sport wichtige Impulse gesetzt werden. Der Aktionstag bietet eine Auswahl praxisorientierter Workshops für alle aus Sportverein, Kita und Schule an, die mit Kindern im Alter bis ca. 12 Jahre zu tun haben.

In diesem Jahr präsentiert sich der Aktionstag in neuem Format: Die Workshops wurden auf jeweils 120 Minuten verlängert und dafür die Angebote auf zwei Zeitleisten verteilt. So bleibt mehr Zeit für den fachlichen Austausch und für mehr thematische Tiefe. Aus dem Workshopangebot kann man zwei Themen (und eine Ersatzwahl) aussuchen und sich so seinen individuellen Fortbildungstag zusammenstellen. Der Aktionstag wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung bzw. als ein Fortbildungstag für Lehrer/innen anerkannt.

In ihrem Impuls vortrag „Wutausbruch und Nervenbündel“ zeigt Entspannungspädagogin Christiane Hosemann Möglichkeiten auf, wie Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und Lehrkräfte es schaffen, dass die Kinder/Jugendlichen in ihren Gruppen und auch sie selbst in ihrer Leitungsrolle entspannt(er) miteinander umgehen. So entstehen ohne viel Aufwand kleine Ruheinseln im Gruppengeschehen, die nachhaltig in den Alltag integriert werden können und die Lernatmosphäre verbessern. Ein interaktiver Vortrag mit vielen praktischen Übungen zum Mitnehmen und Erleben!



Workshops

- 1 Spiel und Spaß für die Gruppendynamik 5 – 14 Jahre**
Vielfältige Ideen, um die Gruppe in Schwung zu bringen. Ein-fache Geräte selbst bauen
Lothar Braun (Ergotherapeut)

2 Kleine und große Mutproben 6 – 12 Jahre
Sportliche Herausforderungen, bei der Kinder ihre Fähigkeiten und Grenzen entdecken können
Sybille Bierögel (Referentin Westfälischer Turnerbund)

3 Bewegung und Sprache 6 – 12 Jahre
Sprache über Sport und Bewegung fördern
Bastian Zitscher (Lehrreferent lsb Niedersachsen)

4 Ruheinseln – Entspannung kinderleicht 4 – 10 Jahre
Kinderleichte Entspannungsrituale für Kinder und Erwachsene
Christiane Hosemann (Entspannungspädagogin)

5 Fünfminuten-Spiele 4 – 14 Jahre
Schnelle, unkomplizierte Spiele mit vielen Alltagsmaterialien – auch bei wenig Platz
Friederike Röhr (Gymnastiklehrerin / Vors. DGymB)

6 Flitzen, Hopsen, Werfen 4 – 8 Jahre
Motivierende, kreative Bewegungsangebote mit geringem Materialaufwand
Ingo Dansberg (Bildungsreferent ASC Göttingen)



Anmeldung

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt inkl. Verpflegung 45,- € für Mitglieder eines Sportvereins, sonst 70,- € und ist nur per Einzugsermächtigung zahlbar. Die Rücktrittsgebühr ist in den Teilnahmebedingungen der Sportjugend Hessen geregelt: www.sportjugend-hessen.de. Der Aktionstag ist mit 8 LE zur Lizenzverlängerung bzw. als ein Fortbildungstag anerkannt.

Workshops

- bitte zwei Workshops auswählen
 und einen Ersatz

1 2 3 4

5 6

Verpflegung

- standard
 - vegetarisch
 - Kaffee
 - Tee

Weitere Informationen

Sportjugend Hessen

Marco Betz

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main
Tel.: 0 69.67 89 269, Fax: 0 69.69 59 01 75

E-Mail: MBetz@sportjugend-h

