Erfassungsbogen 3.000 m - Lauf

		Durchgangs- bzw. Endzeit							
		1/2 Runde	1,5 Runden	2,5 Runden	3,5 Runden	4,5 Runden	5,5 Runden	6,5 Runden	7,5 Runden
		noch 7 Runden	noch 6 Runden	noch 5 Runden	noch 4 Runden	noch 3 Runden	noch 2 Runden	noch 1 Runde	geschafft
Vorname/Name	**Start-Nummer Trikotfarbe**	**200 m**	**600 m**	**1.000 m**	**1.400 m**	**1.800 m**	**2.200 m**	**2.600 m**	**3.000 m**

		1/2 Runde	1,5 Runden	2,5 Runden	3,5 Runden	4,5 Runden	5,5 Runden	6,5 Runden	7,5 Runden
Vorname/Name	**Start-Nummer Trikotfarbe**	noch 7 Runden	noch 6 Runden	noch 5 Runden	noch 4 Runden	noch 3 Runden	noch 2 Runden	noch 1 Runde	
		200 m	**600 m**	**1.000 m**	**1.400 m**	**1.800 m**	**2.200 m**	**2.600 m**	**3.000 m**